

Le journal des
locataires pour
les locataires et
par les
locataires.



La gazette du Verger



C'est officiel !

Les fêtes de fin d'année approchent à grands pas et on peut maintenant ouvrir les portes de nos calendriers de l'avent!

Toute l'équipe de Lys Artois Flandres Services, porteur du projet d'habitat inclusif de la résidence, vous souhaite de merveilleuses fêtes, que ce soit en famille, entre amis ou entre voisins. Que cette période soit douce et chaleureuse pour l'ensemble des habitants et leurs proches.



L'ACTIVITÉ DU MOIS



LES PRÉPARATIFS DE LA TABLE DE NOËL:

POTERIE

Nous avons retrouvé avec plaisir notre ami Franck pour la mise en oeuvre d'une nouvelle session de fabrication d'objets en lien avec Noël. Pour obtenir de bons résultats, nous avons disposé d'un ensemble conséquent d'emporte pièces, chacun pouvant exprimer sa créativité comme bon lui semble. Soulignons que plus nous avons de séances, avec Franck, moins celui ci intervient pour aider, et conseiller nos locataires, pour le plus grands bonheur de ces derniers. Les oeuvres sont de plus en plus abouties, même les plus imaginaires.

En somme, au fil du temps, nous disposons d'une pépinière d'artistes qui s'ignorent.

JDD



L'ACTIVITÉ DU MOIS



COUTURE

Il n'existe pas de jolie table sans joli linge. Et pour ce faire, les habitants se sont mis à l'oeuvre pour confectionner les serviettes de table qui décorerons la notre à Noël. Avec une habileté certaines pour les initiés et quelques difficultés pour les autres, chacun à su tirer son épingle et s'entraider pour aboutir à un travail aux finitions parfaites. Une petite touche personnalisée pour les différencier et le tour est joué!



L'ACTIVITÉ DU MOIS

BRICOLAGE



Le choix des locataires s'est porté sur la réalisation d'un dessous de plat constitué d'un support en bois avec un motif en céramique à la discrétion de chacun. Cependant, cette réalisation devait répondre à un critère impératif: confection avec des matériaux de récupération.



Cela s'est traduit par un ensemble de calculs répondant à ces normes imposées. Et ce fut un tintamarre de scie sauteuse, ponceuse et coups de marteaux pour aboutir à notre objectif.

Ne restait qu'à imaginer la partie destinée à la céramique.

JDD

MOSAÏQUE

Les supports bois étant terminés, nous passons à la seconde phase, celle de l'élaboration de la mosaïque. Ainsi chacun peut manifester sa créativité. De nouveau, marteaux, pinces et colle à bois reprennent du service. Petit à petit les formes se dessinent: sapins, bonhommes de neige et autres patchwork de couleurs vives.

Bravo les locataires et merci à Sabine pour son aide précieuse.



JDD

L'ACTIVITÉ DU MOIS



SORTIE MÉDIATHÈQUE

Petite sortie à médiathèque pour un Noël Zéro déchet! Charlotte, médiatrice en prévention des déchets, nous a donné quelques astuces de recyclage et nous à initié au furoshiki, ou comment emballer les cadeaux avec du tissus, réutilisable de surcroit! Un bon moment de partage et de communication avec les autres habitants de la commune.



BIEN-ÊTRE

Moment de douceur, mais aussi de rires en cascade! Non non! Il ne s'agit pas d'une invasion d'extraterrestres, ni même d'un "after halloween" mais bien de nos habitants. Hélène, l'esthéticienne intervenant pour l'occasion, a chouchouté les locataires tout en leur prodiguant les conseils nécessaires à leur routine quotidienne en autonomie. Au programme: nettoyage de peau, masque et soin hydratant, modelage visage, avant bras et mains. Un bel après-midi de détente!





L'ACTIVITÉ DU MOIS

REPAS ALSACIEN

L'atelier pâtisserie organisé pour la préparation du dessert a permis de réaliser le plus traditionnel des gâteaux alsaciens: le kouglof.

Cécile a mis la main à la pâte pour le malaxage avec un plaisir non contenu, tandis que les autres participants ont découvraient la recette en

mesurant et ajoutant les ingrédients. Après temps de pose et cuisson, le résultat

était la: un magnifique kouglof!

Une réussite pour cette première!



Cette merveille de gâteau a succédé à une

exceptionnelle choucroute, elle aussi tout a fait traditionnelle de cette belle région de l'est de la

France et de ses inspirations germaniques. Le repas fut accompagné d'un cépage lui aussi alsacien, le Sylvaner, Un repas conclu dans la joie et la bonne humeur autour d'un très amusant jeu de mémoire.



L'ACTIVITÉ DU MOIS



REPAS JAPONAIS

Pour cet atelier culinaire, nous avons passé un grand moment en compagnie de Rébecca, qui nous a initié à l'art du sushi!

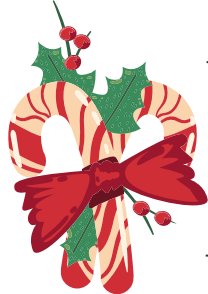
Maki, california roll, et krusty n'ont plus de secret pour les habitants de la résidence, qu'ils soient au thon, au surimi, ou au saumon, avec avocat, et fromage frais, garni de graines de sésame ou d'oignons frits.



Chaque volontaire a pu s'essayer au roulage, avec plus ou moins de réussite. Qu'importe, le goût y était! Et quel régal!

Outre les sushis, nous avons également confectionner des samoussas et du riz cantonais pour les accompagner. Et pour clôturer ce repas, nous avons découvert les mocchis glacés, et leur léger goût de "trop peu"





LES ACTIVITÉS DU MOIS

	Lundi	Mardi	Mercredi
Semaine 1	1 10H30: Tir à l'arc 14H30: Atelier créatif mosaïque	2 10H30: mandalas 14H30: Atelier créatif bonhomme de neige	3 10H30: ELP 14H30: Fabrication de bijoux
Semaine 2	8 10H30: Belote 14H30: Atelier créatifs ronds de serviettes et couronne	9 10H30: Journal 14H30: Scrapbooking marque-places/ cartes de voeux	10 10H30: Ecriture scénario 14H30: Escape game de Noël
Semaine 3	15 10H30: Tossit 14H30: Couture set de table	16 10H30: Remue méninge 14H30: Sophrologie	17 10H30: Atelier pâtisserie lait de poule et pain d'épices 14H30: Goûter de Noël avec ELP
Semaine 4	22 10H30: Ping Pong 14H30: Couture set de table	23 10H30: Journal 14H30: Anniversaire de Cécile	24 10H30: Atelier culinaire Repas de Noël 14H30: Uno
Semaine 5	29 10H30: Fléchettes 14H30: Art moderne	30 10H30: Atelier soupe et potage 14H30: P'ti bac	31 10H30: Atelier vin chaud Repas du nouvel an 14H30: "c'est la fête"

DÉCEMBRE
2025

Accueil en salle commune une
demie heure avant le début de
l'activité



NO
EL

Jeudi

Vendredi

Samedi

4
10H30: Activité Physique
Adaptée
14H30: Décoration salle et
sapin

5
10H30: Atelier
pâtisserie biscuits de
Noël
14H30: Vannerie

6



11
10H30: Activité Physique
Adaptée
14H30: Réunion du
comité de pilotage de
l'AVP

12
10H30: Ecriture
scénario
14H30: Quiz "les 12
coups de midi"

13

18
10H30: Activité physique
adaptée
14H00: Goûter de Noël
des aînés

19
10H30: Jeu de
mémoire tactile
14H30: Ecriture
scénario

20



25

26
10H30: Pendu
14H30: Ecriture
scénario

27

* Bonne
année *

9

VIVRE ENSEMBLE

L'intégrité, c'est quoi ?

L'intégrité est un droit fondamental reconnu dans plusieurs textes officiels.

Par exemple :

✓ **La Déclaration des Droits de l'Homme et du Citoyen en 1789**

affirme le respect de la liberté et de la dignité.

✓ **La Convention Européenne des Droits de l'Homme en 1950**

protège contre les violences et les abus.

✓ **Le Code de l'Action Sociale et des Familles**

assure la protection des personnes accompagnées dans les établissements.



Ces textes garantissent que chacun doit être traité avec respect et justice.

01 l'intégrité, c'est quoi ?

L'intégrité, c'est être respecté dans

- son corps,
- ses pensées
- et ses choix.



Cela veut dire que personne ne peut

- me faire du mal,
- me manipuler
- ou m'exploiter.

C'est aussi une manière d'être: agir avec honnêteté et respect envers les autres.

02 et l'intégrité physique, c'est quoi ?

L'intégrité physique, c'est le respect de mon corps. Personne ne doit me toucher, me faire du mal ou m'obliger à faire quelque chose contre mon gré. Par exemple :

- Exiger mon accord avant de me toucher pour m'aider.
- Respecter mon choix si je ne veux pas faire un bisou ou un câlin.
- Ne pas frapper, pousser ou retenir de force quelqu'un.
- Ne pas obliger une personne à manger quelque chose qui la dégoûte.



03 et l'intégrité morale?

C'est le respect de mes pensées, de mes émotions et de ma dignité.

Par exemple :

- Me juger si je donne mon avis
- Se moquer de moi .
- M'humilier.
- Me priver de ma liberté de choix.
- Ne pas respecter ma vie privée.



04 Il y a d'autres formes d'intégrité ?

Oui avec l'évolution de la société, on parle d'autres formes d'intégrité.

Par exemple :

- L'intégrité professionnelle : Cela veut dire être respecté au travail, ne pas être exploité.
- L'intégrité numérique : Cela veut dire protéger mes informations personnelles.
- L'intégrité financière : Cela veut dire être protégé contre les abus d'argent.
- L'intégrité culturelle et identitaire : Cela veut dire être respecté dans mon mode de vie, ma langue et mes croyances.





Ingrédients

- 500 g de farine
- 1 pincée de sel
- 100 g de sucre
- 1 cube de levure
- 1 cuillère à soupe de rhum
- 150 g de beurre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 oeuf
- 5 jaunes d'oeuf
- 25 cl de lait
- 250 g de raisins secs
- amandes

Préparation

1. Dans une terrine, disposez en fontaine la farine, le sel, le sucre, le sucre vanillé.
2. Émiettez la levure dans le lait tiède et mélangez le tout.
3. Ajoutez l'oeuf, les jaunes d'oeufs, le rhum et le beurre ramolli. Batre jusqu'à ce que la pâte se décolle des parois de la terrine.
4. Couvrez avec un linge. Placez la terrine dans un endroit tiède et laissez lever la pâte pendant 1h00.
5. Quand le volume de la pâte a doublé, ajoutez les raisins.
6. Répartissez la pâte dans le moule beurré et garni d'amandes.
7. Laissez à nouveau lever la pâte pendant 30 min.
8. Faites cuire à four moyen pendant 55 minutes.
9. Laissez un peu refroidir avant de démouler.
10. Saupoudrée votre kouglof de sucre glace avant de servir.

ÉVÉNEMENTS À VENIR

DANS LE SECTEUR

MARCHÉ DE NOËL



Le Marché de Noël de Norrent-Fontes se déroulera le Samedi 6 et Dimanche 7 Décembre.

Horaire : Samedi 6 Décembre : 12h30 – 19h00

Dimanche 7 Décembre : 10h00 – 19h00

Au programme : Nombreux stands cadeaux et décorations, produits du terroir et artisanat, stand photos avec le Père Noël le Dimanche 8 Décembre à partir de 15h00.

Une photo gratuite par enfant.

Buvette, crêpes et petite restauration sur place.

CONCERT DE NOËL



Le Comité des Fêtes vous propose un concert de Noël à l'église Saint Vaast le Samedi 6 Décembre au profit du Téléthon avec le groupe D'Âmes Concerto.

Au programme : chants gospel, chants traditionnels et chansons issues des films Disney.

Venez passer un moment magique pour entamer cette belle période de Noël.

Ouverture des portes : 19h00

Début du concert : 19h30

Placement libre

Entrée : 10€

Gratuit –12ans



ÉVÉNEMENTS À VENIR

DANS LE SECTEUR



GOÛTER DES AINÉS

Le Goûter de Noël des aînés se déroulera le Jeudi 18 Décembre de 14h30 à 19h00 à la Salle des Tilleuls.

PIMMS

Le prochain passage aura lieu le Mercredi 3 Décembre en Mairie.

Une équipe de médiateurs vous accompagne dans vos démarches du quotidien (factures d'énergie, aide aux dossiers CAF, CPAM, Pôle emploi, retraite).

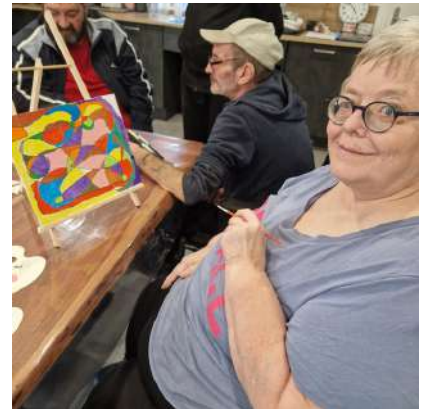
Accueil gratuit et sans rendez-vous

Vous pouvez les contacter au 06.62.54.38.22

ou par mail à l'adresse: itinerant@pimmsmediation.fr



LES PHOTOS DU MOIS





LES PHOTOS DU MOIS





RÉSIDENCE LE VERGER DES SOURCES

96 Bis RD 943
62120 NORRENT-FONTES
03.21.26.52.83
contact@levergerdessources.fr